

Entwicklungsbotschaften entschlüsseln
„ich hab’ (noch nicht) entwickelt“

von Markus Bach



Checkliste Kooperation

(Wie) kann die Person:

- ICH** → sich **SELBST** vertrauen, sich **SELBST** leiten und steuern?
 - seine *Initiativen (Fühlen, Denken, Handeln, Absichten)* registrieren, regulieren und angemessen ausdrücken?
 - sich *Anderen zeigen / präsentieren (z.B. durch benennen)?*

- ICH - DU** → auf **soziale Fähigkeiten** zurück greifen / **empathisch** sein?
 - das *Gegenüber beobachten und sozial aufmerksam sein?*
 - *Initiativen des Gegenübers spiegeln / bestätigen?*
 - sich *mit Anderen in einen sozialen Tanz begeben*
 - *sich abwechseln*
 - *sich in die Welt des Anderen einfühlen?*

- ICH - ES** → sich „**die Welt**“ mit **Neugier** aneignen
 - sich mit „*der Welt*“ *auseinandersetzen / erkunden / explorieren / vertiefen?*
 - *passende Ideen in der Aneignung von Welt zeigen?*
 - *mitdenken, fragen und antworten (re-agieren)?*

Marte Meo Handout
Checkliste „Unterstützung Kooperation“

MARKUS BACH

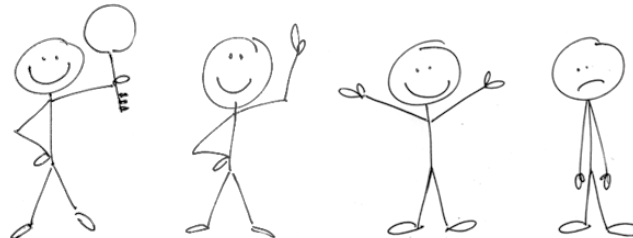
Arnsberger Str. 23
 37293 Herleshausen

Entwicklungsunterstützendes Verhalten
„ich helfe Dir, Dich weiter zu entwickeln“

www.martemeoinstitut.de
www.martemeocoaching.com
www.systemische-impulse.de

fon +49 (0) 5654 922 686
 fax +49 (0) 5654 922 687
 info@martemeoinstitut.de

von Markus Bach



Unterstützendes Verhalten (WAS): **Aus der Perspektive des Unterstützten (WOZU):**

RAUM GEBEN, AUFMERKSAM
 WARTEN, FOLGEN und
 BENENNEN der Initiativen & der
 äußeren Welt

- Ich werde gesehen / ich lerne, meine Impulse zu registrieren / ich erhalte Wörter für meine Gefühle, Gedanken, Handlungen / ich traue mir etwas zu

POSITIVE LEITUNG

**SO ERHALTE ICH DIE UNTERSTÜTZUNG,
 UM NEUE HANDLUNGEN ZU ERLERNEN**

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Anschluss / Kontakt herstellen („uii, uii“) • Freundliche Töne und Gesichter (Entwicklungsstimmung) • Sagen, was passieren wird • Timing / Abstimmung / Zeit geben • Klarer Anfang, klares Ende • Schritt-für-Schritt- Anleitung mit Bestätigung | <ul style="list-style-type: none"> • Wenn ich mich angeschlossen fühle, kann ich leichter mitwirken! • Wenn ich Angst vor FELEARN haben muss, werde ich unsicher und ängstlich • Weiß ich, was auf mich zukommt? • Bekomme ich die Gelegenheit, mich auf die Aufgabe einzustellen? • Weiß ich, wann es los geht / wann es endet? • Erhalte ich Orientierung, was von mir erwartet wird und ob ich es richtig mache? |
|---|---|