

Checkliste Unterstützung von Kooperation

von Markus Bach durch Analyse der Aufnahmen von „Johanna und Vater“ / „Übung zum Führen“

Kontakt / emotionalen Anschluss herstellen

Wann: Bevor eine Aktion beginnt

Was: sich auf Initiativen des Anderen beziehen / Aktives Zuhören / Wiederholen („uui, uii“)

Wozu: „ich werde gesehen“ / „ich bin angesprochen“ / „ich fokussiere meine Aufmerksamkeit“

Gute Gesichter / Angemessene Töne

Wann: Vor und während einer Aktion

Was: ein gutes Gesicht und angemessene Töne schenken

Wozu: angstfreie Atmosphäre gestalten, Zuversicht

7 ASPEKTE VON POSITIVER LEITUNG

siehe Seite 9, Kreise 2

1. **Situation vorhersagbar machen / sagen, was passieren wird**
Wann: Bevor die Aktion beginnt
Was: Sagen, was passieren wird / wie man es haben möchte
Wozu: Sicherheit / „ich weiß, was von mir verlangt wird“
2. **Timing / Abstimmung / Zeit geben**
Wann: Nach dem Leitungsmoment
Was: Signale lesen und schauen ob und wann Gegenüber bereit
Wozu: Sich gemeinsam auf den Weg machen / Respektmodell gegenüber dem Tempo des Anderen
3. **Klarer Anfang**
Wann: Zu Beginn einer Aktion
Was: Klares Anfangssignal geben
Wozu: Struktur / Fokussierung / innere Aktivierung
4. **Benennen der eigenen Initiativen / Sagen, wie man es haben möchte**
Wann: Während der Aktion
Was: Benennen der eigenen Handlung
Wozu: Unterstützt Aufmerksamkeitsfokus / Modelllernen / Aufbau von Handlungs- und Verhaltensschemata
5. **Kleine Schritte / Schritt-für-Schritt - Anleitung**
Wann: Während der Aktion
Was: Aufteilen in bewältigbare Aufgaben
Wozu: Hoffnung / Zutrauen / Ausdauer / Motivation
6. **Bestätigung**
Wann: Nach Bewältigung erfolgreicher Schritte
Was: Angemessene Bestätigung und Anerkennung geben
Wozu: Motivation / Selbstwirksamkeitserwartung
7. **Klares Ende**
Wann: Aktion wird beendet
Was: Klares Endsignal geben
Wozu: Struktur / zur Ruhe kommen

