

## Checkliste Unterstützung von Kooperation

von Markus Bach

durch Analyse der Aufnahmen von „Johanna und Vater“ / „Übung zum Führen“

### **Kontakt / emotionalen Anschluss herstellen**

Wann: Bevor eine Aktion beginnt

Was: sich auf Initiativen des Anderen be-ziehen / Aktives Zuhören / Wiederholen („uii, uii“)

Wozu: „ich werde gesehen“ / „ich bin angesprochen“ / „ich fokussiere meine Aufmerksamkeit“

### **Gute Gesichter / Angemessene Töne**

Wann: Vor und während einer Aktion

Was: ein gutes Gesicht und angemessene Töne schenken

Wozu: angstfreie Atmosphäre gestalten, Zuversicht

### **Angemessene Nähe / Präsenz und Gegenwärtigkeit der Leitung**

Wann: Vor und während einer Aktion

Was: die für „das Projekt“ erforderliche Nähe / Gegenwärtigkeit und Präsenz der Leitung werden hergestellt

Wozu: Orientierung / Nachdrücklichkeit / Erkennen, welche Schritte noch wie unterstützt werden müssen

## 7 ASPEKTE VON POSITIVER LEITUNG

siehe Seite 9, Kreise 2

1. **Situation vorhersagbar machen / sagen, was passieren wird**  
Wann: Bevor die Aktion beginnt  
Was: Sagen, was passieren wird / wie man es haben möchte  
Wozu: Sicherheit / „ich weiß, was von mir verlangt wird“
2. **Timing / Abstimmung / Zeit geben**  
Wann: Nach dem Leitungsmoment  
Was: Signale lesen und schauen ob und wann Gegenüber bereit  
Wozu: Sich gemeinsam auf den Weg machen / Respektmodell gegenüber dem Tempo des Anderen
3. **Klarer Anfang**  
Wann: Zu Beginn einer Aktion  
Was: Klares Anfangssignal geben  
Wozu: Struktur / Fokussierung / innere Aktivierung
4. **Benennen der eigenen Initiativen / Sagen, wie man es haben möchte**  
Wann: Während der Aktion  
Was: Benennen der eigenen Handlung  
Wozu: Aufmerksamkeitsfokus / Modelllernen / Aufbau von Handlungs- und Verhaltensschemata
5. **Kleine Schritte / Schritt-für-Schritt - Anleitung**  
Wann: Während der Aktion  
Was: Aufteilen in bewältigbare Aufgaben  
Wozu: Hoffnung / Zutrauen / Ausdauer / Motivation
6. **Bestätigung**  
Wann: Nach Bewältigung erfolgreicher Schritte  
Was: Angemessene Bestätigung und Anerkennung geben  
Wozu: Motivation / Selbstwirksamkeitserwartung
7. **Klares Ende**  
Wann: Aktion wird beendet  
Was: Klares Endsignal geben  
Wozu: Struktur / zur Ruhe kommen

